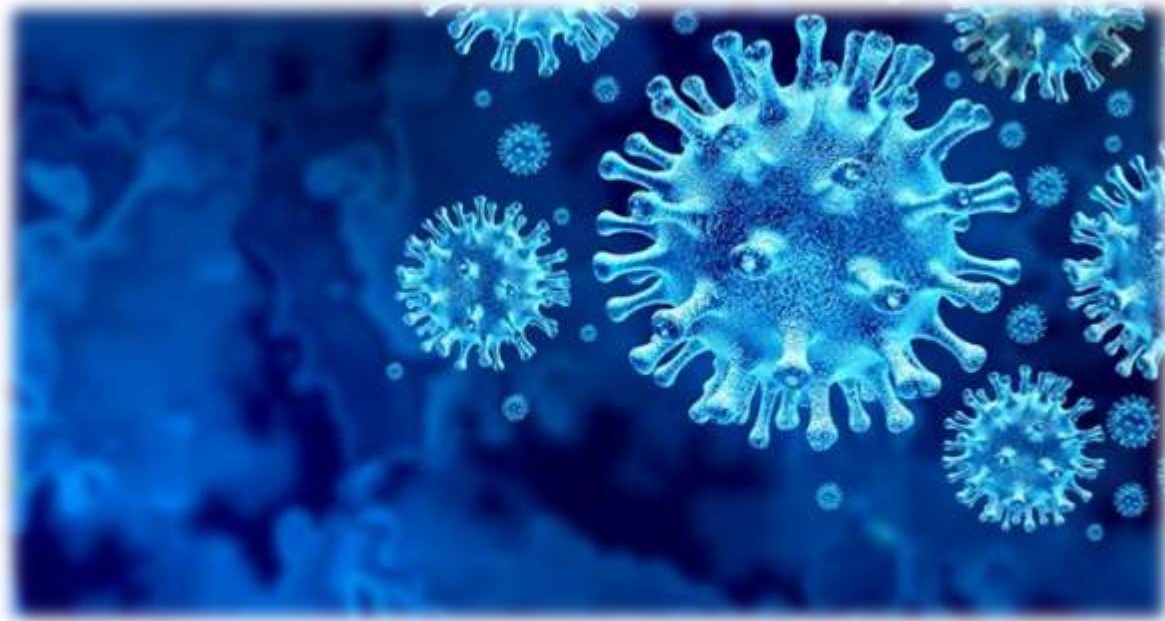


COVID-19 的認知



COVID-19 的認知

由二零二零年一月開始至今年六月，新型冠狀病毒 (COVID-19) 的疫病情反覆，至今仍未有減退跡象，某些國家的疫情卻不跌反升，情況不容樂觀。

作為款待業工作者，無論是任職那個部門或職級，在對抗新型冠狀病毒 (COVID-19) 的防疫議題下，無論是面對酒店賓客、員工和其他訪客都需要責任承擔。

所以，無論酒店是正在計劃、執行或重申檢討對抗新型冠狀病毒 (COVID-19) 的防疫策略時，若能對新型冠狀病毒 (COVID-19) 的主要資訊有所理解和掌握，定必令整個防疫策略部署得更周詳，務實又具經濟效益，重要的是要對症下藥，效能效率同時兼備。

筆者將從不同資訊渠道收集有關新型冠狀病毒 (COVID-19) 的資訊及其可行性的防禦措施，分成兩個投影片模式與大家分享，當然是以款待業為主線。

COVID-19 的認知

什麼是新型冠狀病毒

- 新型冠狀病毒病 (CoV) 是由新發現的冠狀病毒引起的傳染病
- 在中國武漢首次發現的新型冠狀病毒引起的疾病，稱為2019年冠狀病毒疾病 (COVID-19)
- COVID-19 病毒是一種新病毒，與嚴重急性呼吸道綜合症 (SARS) 和某些類型的普通感冒有相同的病毒家族

2019年冠狀病毒疾病 = COVID-19

- CO 代表冠狀
- VI 代表病毒
- D 代表疾病
- 19 代表年份

COVID-19 的認知

COVID-19 症狀

臨床症狀:

- 發燒 (47%)
- 乾咳或咳嗽 (25%)
- 喉嚨痛 (16%)
- 無力 (6%)
- 疼痛 (5%)



COVID-19 的認知

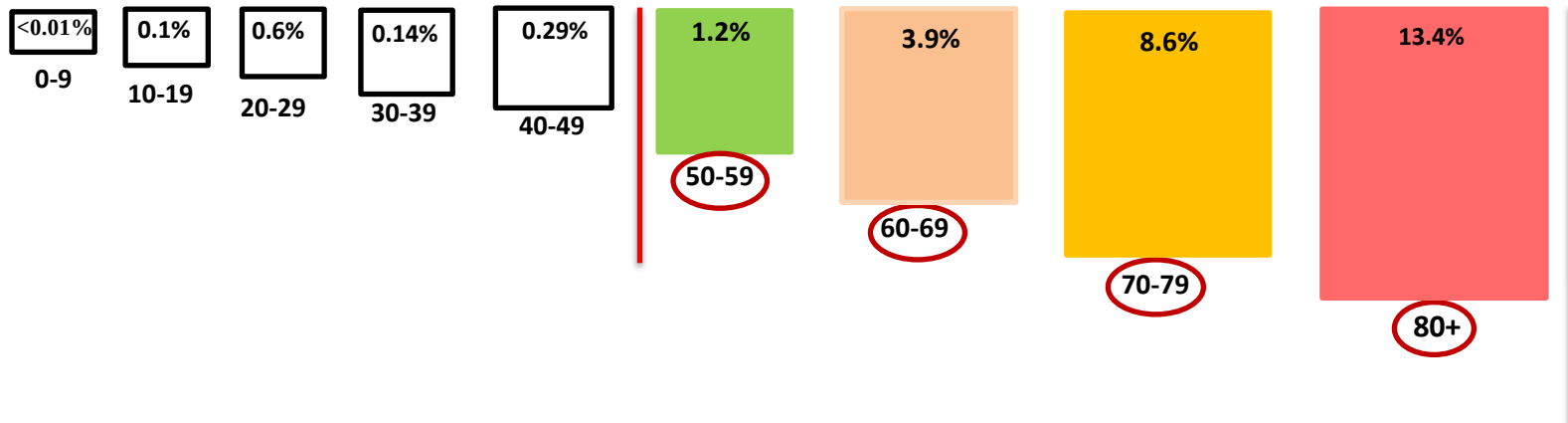
COVID-19 症狀

病死率特徵：

COVID-19 的病死率是隨著年齡的增長而上升

根據中國數據計算:時段- 2020年1月1日截至 2月11日

Case fatality Ratio



COVID-19 的認知

COVID-19 主要傳播媒介

最常見的是通過感染者傳播到其他人

1. 人與人緊密接觸

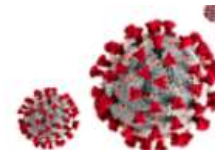
- 緊密接觸，例如觸碰或握手
- 通過咳嗽或打噴嚏產生的飛沫

2. 觸摸帶有病毒的物件或表面，然後再觸摸口腔，鼻子或眼睛

3. 排洩物感染

- 測試發現，冠狀病毒可以存在於排洩物中，但尚不清楚該病毒是否能夠存活並傳播給人

COVID-19



COVID-19 的認知

COVID-19 病毒存活 - 物件或表面

病毒可以在物件或表面存活數小時至數天不等。在不同的環境溫度或濕度，或不同種類的物件和表面，存活期都會有所不同

1. 無孔表面 (non-porous surface)

➤ 病毒可以在塑料表面存活長達 72 小時，在不銹鋼表面也可存活48小時，而銅的表面則祇維持 4 小時

2. 多孔表面 (porous surface)

➤ 如紙品類或布織等物件，COVID-19 病毒一般只能存活24小時

COVID-19 的認知

COVID-19 病毒存活 - 空氣中

- 感染者咳嗽後的病毒可以在飛沫中存活長達 3 小時。直徑在 1-5 微米之間的細小液滴 (比人頭髮小30倍)可在靜止空氣中停留數小時。
。
- 在潮濕空氣中，微粒體積相對較大，較易落到地面。在乾燥空氣中，微粒會分解成更小的微粒體積，以在空氣中停留幾小時或甚至幾天。正因病毒能在乾燥空氣中漂浮，容易被人們吸入呼吸道。
。

COVID-19 的認知

COVID-19 病毒存活 - 天氣溫度

- COVID-19是包膜病毒。表面覆蓋了一層油膜，稱為脂質雙層，上面佈滿了像冠狀尖刺一樣突出的蛋白質，這也是其名稱的由來，corona是冠的拉丁文
- 對其他包膜病毒研究指出，包膜病毒的附油性外膜令這種病毒較其他不帶油性外膜的病毒更容易受熱
- 在較冷的條件下，油性外膜會發硬至橡膠狀，好像熟肉中的脂肪冷卻時會變硬一樣，以便於在人體外更長時間地保護病毒。因此大多數包膜病毒往往表現出強烈的季節性。

COVID-19 的認知

COVID-19 紫外線或化學藥品中的抵抗能力

紫外線

- 對紫外線的敏感性比流感病毒對紫外線的敏感性高2 - 3倍

化學藥品

- 可以被介面活性劑 / 洗滌劑或含60-80%酒精溶解，亦被漂白劑或H2O2 驅散

COVID-19 的認知

COVID-19 病毒 - 其他相關資料

- COVID-19 病毒主要透過接觸感染者的飛沫(通過咳嗽及打噴嚏)或接觸被病毒污染的表面或物件而被感染
- 被 COVID-19 病毒感染的人，通常有疾病症狀。但有些感染者卻沒有症狀，但也能傳播病毒
- 目前沒有證據顯示人類會通過食物感染COVID-19
- COVID-19 病毒潛伏期估計是1 – 14 天，最常見的是 5 天左右
- 目前，尚無針對 COVID-19 的特定疫苗或治療方法
- 最新發現，帶有COVID-19 病毒動物可能將病毒傳播與人



COVID-19 的認知

COVID-19 總結

- **SAV-CoV-2 (COVID-19病原體) 與SARS-CoV-1 (SARS病毒) 非常相似**
- **COVID-19 的傳播方式類似於 SARS 和流感：呼吸道飛沫和接觸**
- **像 SARS 一樣，疾病的後果從無症狀到流感樣到致命。分別在於 COVID-19 的平均病程較輕和較慢。諷刺地是這種病程令感染者更難被發現並更容易傳播他人**
- **COVID-19 是一種包膜病毒，對環境敏感，可以被介面活性劑 / 洗滌劑和溶劑直接破壞。避免呼出 / 吸入受感染的飛沫，保持手和物件或表面清潔可以大大減少疾病傳播**

知道COVID-19相關資料
之後我們能做什麼

